

## ふくしのお仕事体験～ふくしニア in アリオ上田～報告書

上田千曲高校 生活福祉科

- 1.名称 第1回ふくしのお仕事体験～ふくしニア in アリオ上田～
- 2.場所 アリオ上田店 1階星のコート（上田市天神 3-5-1）
- 3.日時 令和5年6月10日（土）午前10：00～午後4：00
- 4.スタッフ 上田千曲高校生活福祉科3年生12名、福祉科12年生有志10名、上田千曲高校教員2名  
介護福祉士体験…長野県介護福祉士会、上田市社会福祉協議会  
看護師体験…アザレアンさなだ、上田市社会福祉協議会  
リハビリ体験…鹿教湯病院 保育士体験…認定こども園みのり保育園  
協力…長野県社会福祉協議会、サクラケア上田店
- 5.参加者 参加者105名（保護者を含め約250名）
- 6.内容

- ①介護福祉士体験（車いす介助、スライディングボード移乗、杖歩行）
- ②看護師体験（バイタルチェック、点滴の滴下調節、傷の手当）
- ③理学療法士体験（電動リフトを使った移乗、ささえ手を使っての移乗）  
作業療法士体験（ビーズストラップ作成、ちょこん作成）
- ④保育士体験（赤ちゃんのだっこ、オムツ交換、ミルク、衣服の着脱、しおり作成）



介護福祉士体験（車いす）



介護福祉士体験（杖歩行）



看護師体験（点滴滴下調節）



作業療法士体験（手工芸）



理学療法士体験（ささえ手）



保育士体験（赤ちゃん抱っこ）



ケアでの買い物とガチャガチャ

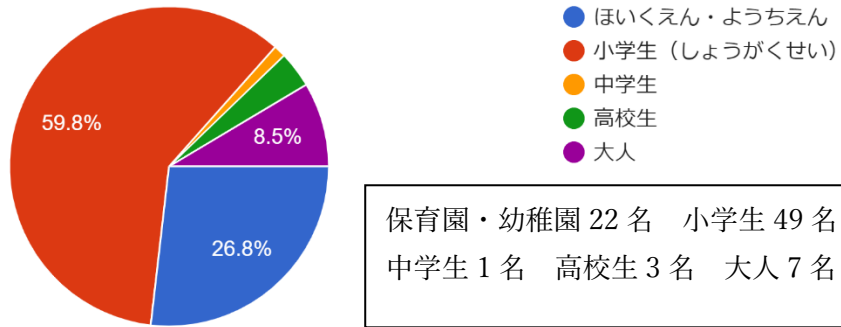


当日のスタッフで記念撮影

## ふくしニアアンケート（体験者）回答者 82 名

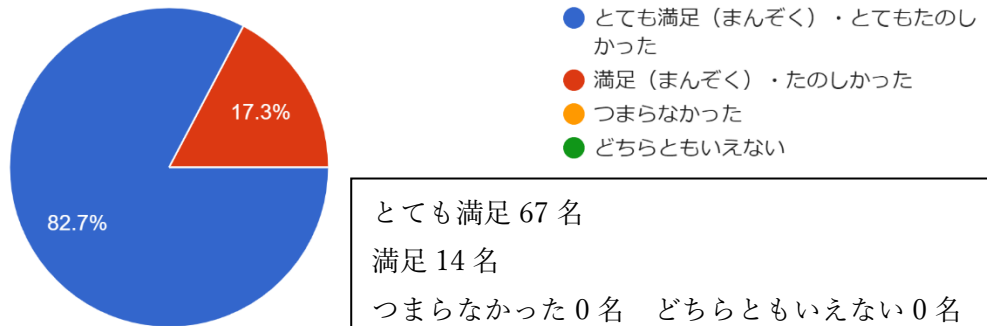
### 1. あなたの年齢（ねんれい）をおしえてください

82 件の回答



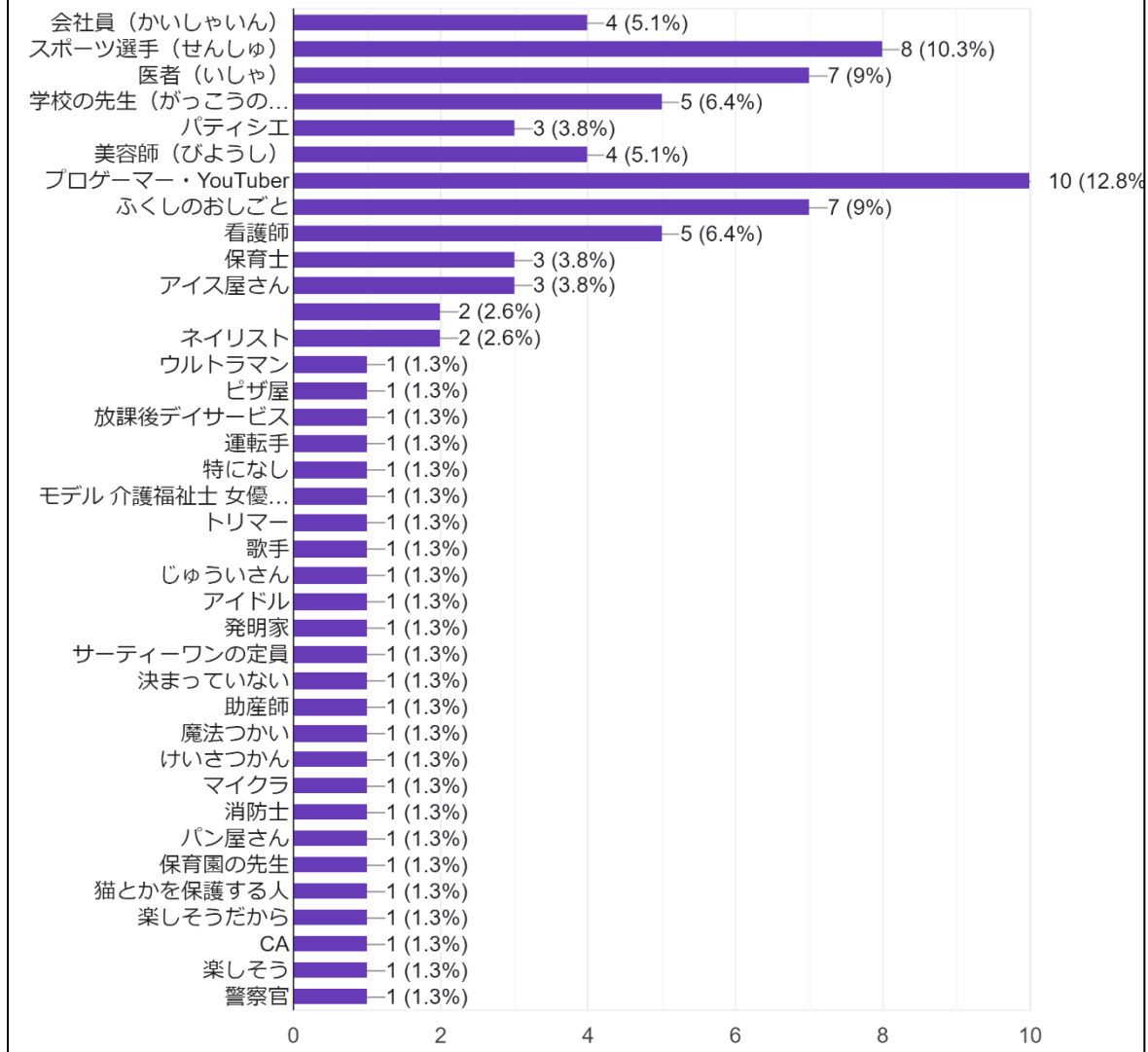
### 2. 体験（たいけん）をしてみてどうでしたか？

81 件の回答



### 3. おとなになったらなにになりたいですか？

78件の回答

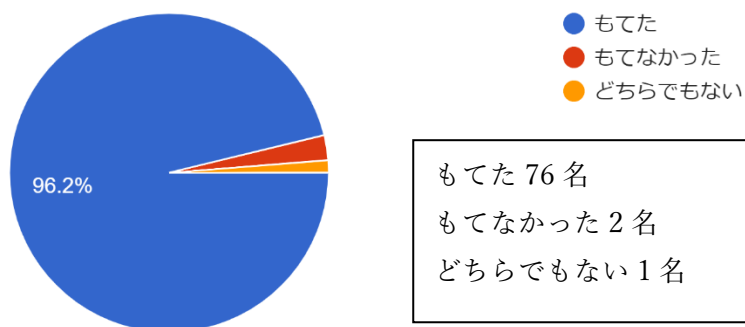


### 4. 理由 (りゆう) があればおしえてください。46件の回答

動物が好きだから 可愛いから ピザが好きだから サッカーが好きだから 看護師さん  
 今日楽しかったから すごく優しくていいなと思ったからです  
 メンバーを作ったら助け合いができるから 僕は子供にも優しく、高齢者にも優しく看護ができるから。  
 人を助ける仕事がしたい 電車好き 普通に暮らしたいから  
 女性が多い仕事をやりたかったからです 介護の仕事に興味があるから。  
 歌が好きだから アイスが好きだから 安定感 子供が好きだから。 工作が好きだから  
 学校の勉強が好きだし、他の人に勉強の楽しさを知ってもらいたいからです。  
 憧れた先生がいるから。 アイスがおいしいから ゴールを決めてみんなに喜んでもらいたいから  
 アイスを食べて美味しいと思ったので食べたいと思いました なりたいから！  
 かっこいいから。 たのしそうだから YouTuber 楽しいから  
 美容室に行った時、見ていたらやってみたいと思ったから。  
 なりたいからです！！ 魔法が使えるから みんなに優しくしたいから  
 ダイヤをゲットしたいから 今働いてるから 消防車に乗りたい 楽しそう  
 面白そうだから。 かっこいいと思ったから ネイルが好きだし、自分にもネイルをしてみたいから。  
 人の命を救いたいから。 優しいから みんなを守りたいから 頭が良くなりたいたいから 楽しそうだから

## 5. ふくしのおしごとに興味（きょうみ）をもてましたか？

79件の回答



## 6. 今日（きょう）の感想（かんそう）をおしえてください。

たのしかった 楽しかった。 ありがとう

初めての体験がたくさんあって子供たちも楽しい様子が伝わった。

楽しかった 楽しかったです すごく楽しかった。保育が楽しかった。

リハビリ体験が楽しかったです ママを持ち上げるのがたのしかった

福祉の勉強ができて良かったです 知らないことをとても知れて嬉しかったです。

赤ちゃんのお着替えや、しおりを作れてよかったです。楽しかったです。ありがとうございました。

昔とは違い、いろいろな AI? 人力では無い機会の力がもっと人力より発達していてびっくり。体験ができて良かったです。

初めてでも楽しくできた 今の福祉が充実していることにおどろきました。

いろんな福祉と看護を学べたので良かったです。来年どこの高校に行くかは分かりませんが

また少し高校が興味を持てたら見学したいです。

またやって欲しいです

人によってかわるもの(機械、道具)ができればいいと思いました。

沢山経験できて親も楽しかったです

色々経験ができたから良かったです。

点滴、包帯、赤ちゃんを持ったり、リフトや車椅子など貴重な体験ができました。したら作りとビーズ通しも楽しかったです。 とっても楽しかった

とても楽しかったです。赤ちゃんの着替えなどあまり日常で出来ないことも体験できた。

小さい子にも、丁寧に教えてくださり、子供達に良い経験をさせてもらいました。ありがとうございました。 とっても楽しくできました。

色々なことが知れてよかったです。 色々な仕事できてよかったです。

人にかわるものができればいいと思いました。 すごく勉強になりました。

保育の先生がやさしかったです 色々な福祉のお仕事が体験できて楽しかったです。

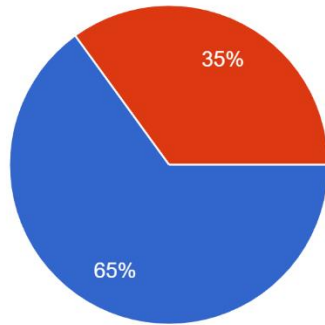
つり上げる機械が面白かった

たのしかった。 ふくしという人の役に立つような仕事があるんだということが分かりました。  
看護のお仕事楽しかった。 たのしくできました  
すごく色々な体験が出来て楽しかったです。 リハビリが楽しかったです。  
普段経験できないことを体験できてとても良かったです。  
全部できて楽しかったし、嬉しかったです。またやりたいです。  
色々やって見て、色々なお仕事あるんだなと思った。  
普段体験できないことを体験できてとても楽しかったです！！  
体の不自由な人を持ち上げる機械が楽しかった  
たのしかった  
色々なお仕事があるんだな とてもたのしかった。赤ちゃんのお世話できてよかった。  
4歳には難しい部分も多かったですが、スタッフの方が優しく楽しんでいました。ありがとうございました。  
すごく全部楽しめて大好きで楽しかったです  
福祉の仕事を体験して楽しかった  
血圧が高かったのも、健康には気を付けたいです。  
楽しかった。嬉しかった。  
色々なお仕事の体験が出来て楽しかったし嬉しかった  
とてもとても楽しかったです。  
知れないことを沢山知れました。  
普段体験できない事が体験出来て楽しそうでした。  
とても楽しかった。いろいろ体験出来て良かった。  
リフトで友達を動かしてたのしかった  
いろいろわかって楽しかった。  
とても色々なことができて楽しかったです。  
普段出来ないことが出来て楽しかったです。  
大変だと思った。  
とても楽しかった  
福祉の仕事大変さが分かった  
赤ちゃんのお世話が楽しかった  
赤ちゃんのお世話が楽しかったです。  
とてもみんな優しくてとても楽しかった  
楽しかったです！ありがとうございました  
色々な体験をして色々な人の気持ちが分かりました

## ふくしニアアンケート（保護者）回答者 20 名

### 1. お子様に体験をさせてみてどうでしたか。

20 件の回答



- とても満足
- 満足
- つまらなかった
- どちらとも言えない

とても満足 13 名  
満足 7 名  
つまらなかった どちらでもない 0 名

### 2. なぜ、お子様に今回のふくしニアに参加させようと思いましたか。

前回参加して、もう一度本人が希望したので

リハビリの仕事をしているから

たまたま通りがかり

本人がやりたいと言ったため。

前回楽しんでいたので

興味があるからです

いろいろな仕事を知ってほしいから。

子供がやりたいと言ったので

子供が希望したから

登園している所の先生が居た事と看護の仕事に最初に興味をもち参加しました。

やってみたくて意欲的だった為

福祉の仕事について理解してほしかったから

将来の仕事の選択肢を増やすため

たまたま

子どもがやってみたくて言ったから

子供が行きたいと言ったので

様々な職を知ってほしかった為

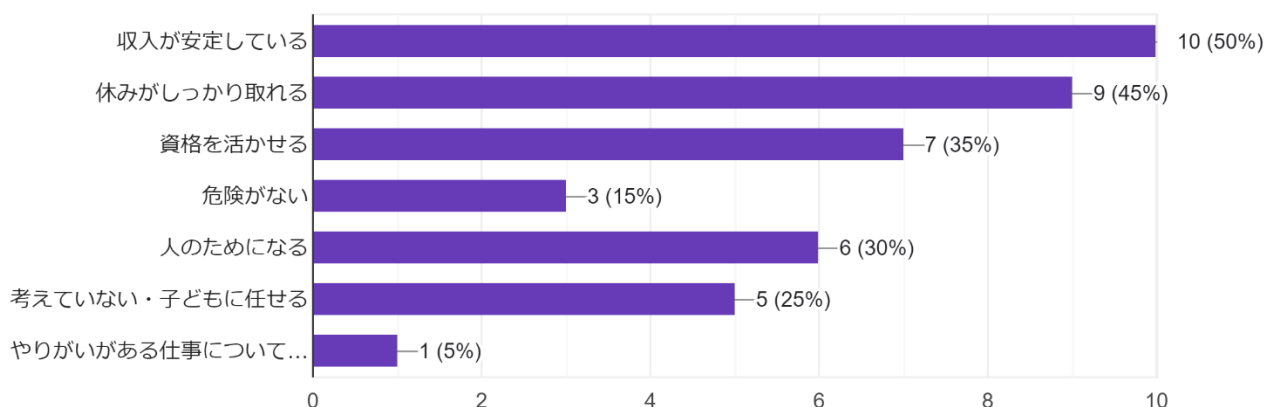
よい経験になるから

子どもが興味を持ったため。



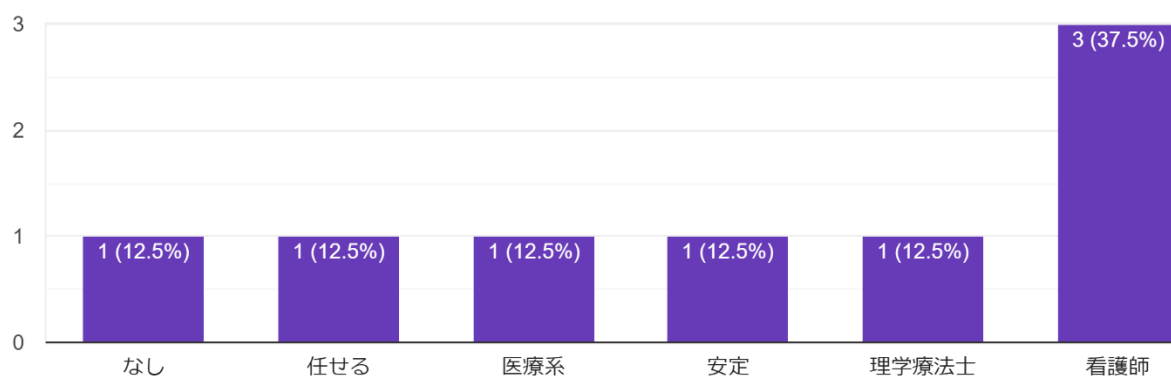
### 3. お子様の職業選びで大切にしてほしいことを選んでください。

20件の回答



### 4. 具体的に就いてほしい職業名がありましたらお書きください。

8件の回答



### 5. 今日の感想を一言お願いします。

楽しかったです

生徒さん皆一生懸命でよかったですと思います。

説明に自信もっていいです！

なかなか体験する機会がないのでおもしろかったようです。

ありがとうございました！

看護師になりたいと話すこともありましたが、実際に点滴や血圧計を触ることはなく、今回体験できたのでとても良かったと思います。

このような機会を、ありがとうございました。

楽しんでいて良かったです！

とても良かった

楽しく体験できてよかったです。

普段の生活ではできない貴重な体験をさせていただきました

子供が楽しんで職業体験できたのでよかった

5ブース回れましたがとてもいい経験になったと思います！

子供達も楽しそうでしたし、仕事内容も理解できていたのでいい体験になったと思います

楽しかったです。リフト安定感あって怖くありませんでした

勉強になりました。ありがとうございました。

高校生のお姉さんが子どもたちにやさしく接してくれていて、とても温かい気持ちになりました。ありがとうございました！

貴重な体験でした

身近な職業ですが、なかなか体験する機会はなく、今回少しでも経験できよかったです

とても貴重な経験をさせてもらいました

楽しみながら福祉に触れることができたと思います。



## ふくしニアアンケート（高校生スタッフ）

①今回の企画を実施して、学んだこと、感じたことなど、感想を記入してください。

- ・他の人に教えたりすることでしっかりと理解ができているのが確認できたのでよかったです
- ・人に教えるのが難しかったけど新しいことを学べたし専門職の方とお話することができて良い経験になりました。
- ・初めて主体となってふくしニアをやって、元々やる予定でなかった点滴調節が追加されており戸惑いでしか無かったなと感じました。追加するならちゃんと順をおって説明が欲しいなと思いました。だけど地域の方々と関わりながらできたし来ていたその職業の人が色々話をしてくれて嬉しかったです。やってよかったなと思いました。
- ・スライディングボードは実際にあまり体験したことないやつで最初戸惑ったけど、やっていくうちにだんだん説明も上手く言えるようになっていきました。小さい子に向けての説明がとても難しいと感じました。
- ・ビーズは指先などのリハビリになるし、小さい子と沢山関わることができたので良かった。
- ・先輩方が子供に対して、どう行動しているかや、介護に関する知識を増やす事ができました。
- ・小さい子から大人まで楽しんでいて良かったです。何回もやってくれる子がいて嬉しかったです。
- ・体験したあとに、「とても勉強になりました」と直接言ってくださった方がいて、すごく嬉しかったです。そして、様々な方と関わってお話出来て、良かったです。自分自身の勉強にもなりました。
- ・車椅子の段差の介助は、乗ってる時は楽しいって言ってくれたけど、押す方は小さい子がやった時は難しそうでした。保護者と子どもが来た時はちょうど利用者と介助者ができて良かったと思いました。
- ・子供から大人まで様々な世代がこのフクシニアを通して関わることがとてもいいなって思いました、これからもやった方がいいと思いました！
- ・ふくしニアに参加してみて、親子で参加してくれる方が多かったです。将来福祉の職種につきたいという子供達もいてとてもいい経験をさせていただいたのではないかと思います。また、僕もそこから新たな発見があったり気づきを得たのでいい学びができたと感じました。
- ・ふくしの仕事に対するイメージが大きく変わったと言ってくださった方がいて、とても意味のあるイベントにすることができて良かったです。子供たちにとっては、最後に貰えるお菓子が目的だったとしても、少しでもふくしの仕事に触れてもらうということ、仕事をして貰えたお給料で買い物をすることを体験してもらうことができて良かったと思います。忙しい時間もあったけれど、たくさん「ありがとう」という言葉をいただけて、とても充実した1日になりました。
- ・今回私は保育の部署にいたのですが、運営の人たちが子供たちの誘導をしてくれたり、5careカードを配ってくれた事でうまく回っていたと感じ、感謝しかありません。普段見れない同級生の得意な部分を見ることが出来て、すごくいい一日になったと思いました。また、専門職の方と長く関わることができて分からなかったり疑問に思ったことを直ぐに質問できて学べたことが嬉しかったです。子供と視線を合わせることや親御さんとどのように話すかなどを学びました。
- ・ふくしニアが始まる前に、ささえ手を実際に使用してみました。操作方法が難しいかと思いましたが、思っていたよりも簡単にできたので驚きました。普段触る機会のない用具に触ることができ、改めて今回のふくしニアを通して、とてもいい体験をすることができたなと思います。

・実際に使っている福祉用具の体験をしたり、作業療法士の方のお話を聞いたりできて良かった。この経験を受験や将来に活かせるようにしたい。

・今回初めてふくしニアを行って、実際に保護者の方から話を聞いて、イメージが変わったと言ってください方や本物の道具を使って体験できるのは他には無いから貴重な体験ができてよかったと言ってください方が多くいて、実施してよかったなと思いました。自分自身でもリフトに乗ってみたり、移乗の福祉用具を体験したりして、知らなかったものを新しく知ることが出来て、よかったと思います。

・子供が沢山来ると思っていたら大人の方も学びに来ていて、とても嬉しい気持ちになりました。

・来場者の方たちがいろんな体験をしていて楽しそうでよかったと思います。

・初めてやってみて、小さい子と同じ目線になって教えたり体験したりすることが凄く楽しかったです。ありがとうございますとかタッチとかしてくれて喜んでくれる子が多くてすごく嬉しかったです。

②改善点があれば書いてください。

・保育でしおりだけを作って帰っている人がいたので体験もできるように声がけをしたかった

・それぞれのブースをもう少し分かりやすく区切ったほうが良いのではないかと感じました。

・自分たちが決めてた事以外に勝手に科目が追加されて追加があるならなんの用具が必要かやり方の説明が欲しかった。

・小さい子に向けて簡単に説明出来る文を別に作れば良かったと思いました。

・ふくしニアをやる人同士で前日などに顔合わせをして、「このブースはこんなことをやる」みたいな打ち合わせがあったらいいかなと思いました。

・説明が難しいところもあったので、子供向けに簡単な言葉を使った方が良かったと思いました。

・改善点は、リフトをやっている途中で充電式だったので充電が少なくなって音が鳴ってしまい、やっている最中に充電が切れてしまうととてもあぶないのでやってない時は充電しておいた方がいいと思いました。

・来場してくださった方の中で、少し態度の悪い生徒がいるという意見を直接いただきました。1日動いて疲れていたというのもあると思いますが、体験している方がいない時間の態度から、近寄り難い雰囲気があったと仰っていました。来場者(子供含む)との関わり方について考えた方がいいのかなと思いました。

・保護者の方が座れるように、もう少し椅子の数を増やしたり、机の配置を工夫すればもっとたくさんの人ができたのではないかなと思いました。

・テグスが弱くて何回も解けてバラバラになってしまい何回もやり直して貰うことになったので次回ふくしニアをやる時は硬いテグスを使うなどしたい。また、スペースがなくて待ってしまう子どもがいたので次回は配置を工夫するなどして、スペースを取れるようにしたい。

・最終的に買い物でケアのカードを受け取った後、どこの職種にケアが足りていないのかわからず、ケアの偏りがあったのではないかなと思いました。色で分けたり、カードに職種の名前を入れたりしたら分かりやすくなるのかなと思います。また、まだ数の計算が出来ないこどもも多く、買い物がよく分からないようなこどもがいたので、5 ケア、10 ケア…と書くだけでなく、カード 2 枚など書いたら少し買い物もしやすくなるのかなと思いました。 ・順番待ちの時にルールがあった方がいい。

・体験場所へスムーズにいけるようになればいいのかなって思いました。

### ③小中学生（来場者）との関わりはどうか

- ・小さい子が困っていたら、声をかけて一緒に解決することができました。
- ・説明を分かりやすくするのが難しかったけどしっかりコミュニケーションをとりながらビーズを作れたので良かった。保育園生くらいの人と小学校高学年くらいの人で理解力に差があるのでしっかり説明できるようにしたい。
- ・初対面でも楽しくリハビリの体験をすることが出来ました。
- ・あまり子どもと関わるのがなかったのでとても楽しかったです。
- ・とても色々な人とか関わってコミュニケーションが取れたなと思いました。
- ・こまめな声掛けができたし、少し時間が余った時はお話出来て、コミュニケーションが出来ました。
- ・良かったと思う
- ・小さい子がどう説明すれば、わかりやすいのかなど考えながらできました！
- ・普段体験できないことを体験してもらいいい勉強になってよかったです。
- ・結構話せたので良かったです
- ・意外に興味をもってくれるお子さんが多くてびっくりしましたが、どの子も楽しくやってくれて良かったと思います。
- ・元気な子が多く、とても楽しく関わる事が出来ました。人見知りの子も結構いたので、そういう子こそ、保護者もうまく巻き込んでふくしの仕事に親子で触れていただくことができれば良いのかなと思いました。
- ・普段小さな子どもと関わる機会が少ないので、買い物など説明が難しい箇所がありました。ですが、保護者の方の力を借りたり、同じ目線になるようにしゃがんで声をかけたりすることで、たくさんの子どもと関わりをもてたのでよかったです。
- ・恥ずかしがってしまってあまり会話はできなかったけど頷いたりしてもらってコミュニケーションを取れたのでよかったです
- ・いつも関わる場があまりないので沢山話せて嬉しかったし、沢山関わって嬉しかったです！
- ・2年の時の保育園実習よりも近い距離で子供と接せることができ、とても良い機会でした。普段あまり関わりのない小学生とも関われ楽しかったです。
- ・小学生もたくさん体験に来てくれて、恥ずかしがっちゃう子もいたけど話していくうちに自分からたくさん色々な話をしてくれたり体験をしてくれました。

### ④あなたの担当部署は

<介護福祉士>

- ・あまり人が来なかったので体験の仕事を別のものにしても良いのかなと感じました。つえだったら道を作って石などをよけて歩くなどの工夫をした方が良いと思いました。
- ・奥側でやってたのもあり、人が来る時と来ない時の差があったし、どんな仕事か説明するのが難しいと思いました。
- ・保育や看護に比べると介護に来るお客さんがちょっと少ないと感じたので、勧誘をもっとした方が良かったと思いました。

### <看護師>

- ・ブースの中でも 3 つに分かれて行い効率が良かったかなと思います。みんな仲良くやれて良かったです
- ・点滴の調節の仕方など、普段できない体験ができるようになってとても良いと思いました！
- ・血圧を測る体験は小さい子や小学生には難しいのかなって思いました。小さい子たちにもわかるような体験を増やせるといいなって思いました。

### <リハビリ>

- ・あまり体験することがないのでとても貴重だった。
- ・リハビリの担当で、リフトや支え手の体験をしてもらったのですが子供たちだけでなく親御さんも興味や教えることができよかったですと思います。また、専門職の方から丁寧に教えていただいたのもあり・スムーズに取り組むことができました。
- ・話は事前に聞いていましたが、いざたくさんの方が来ると、対応するのに時間がかかってしまったり、ビーズの紐が解けてしまったりとハプニングだらけでしたが、うまく対応できたのではないかなと思いました。
- ・なかなかスムーズに回らなかったけど専門職の方や愛理ちゃん、1年生の子と協力してできたので良かった。
- ・このイベントで初めて使う福祉用具なども沢山あり、専門職の方ともリハビリについて聞くことが出来ていい機会になったと思います。

### <保育士>

- ・まだ習っていないこともわかったのでとても楽しかったし、子供の接し方もわかったので良かったです
- ・子どももちろん、大人の方がゆうたんを抱っこして子どもを産んだ時こんなに重かった？などと思いついてすごく感動しました！たくさん関わりができて嬉しかったです！
- ・私の部署は赤ちゃんの着替えと抱っこ、しおり作りをしました。しおり作りは今年初めてで不安なことが多かったのですが、一二年生や保育園の先生方の協力で子供たちの笑顔が沢山見れました。赤ちゃんの抱っこ体験では、子供たちの笑顔だけでなく、親御さんにも抱っこをしていただくことで昔のことを思い出し、喜んでくれる方が沢山いて嬉しくなりました。着替えやミルクの上げ方を親子で教えている姿もあり、コミュニケーションの場にもなると感じました。今年のしおり作りが好評だったのでまたいつかのフクシニアで続けてくれたら嬉しいです！！とっても楽しかったです！
- ・保育はまだ習ってないことばかりでお着替えやミルクをあげるなど分からないことばかりだったけど、先輩や保育園の先生が教えてくれて自分で体験に来てくれる子に教えることが出来ました。小さい子が赤ちゃんを嬉しそうに抱っこしたりミルクをあげたりしている姿がすごく可愛いかったです。しおりを作ってる時もこのキャラクター好き？とか好きな色ある？とか色んな話をしたりすることができてすごく楽しかったです。最後に笑顔でありがとうって言ってくれる子がたくさんいてすごくやりがいのある体験だと感じました。

#### <受付>

- ・小さい子でも自分の名前が書けててすごいなと思った!みんな楽しみ!楽しかったっていう子がいて嬉しかった!
- ・声がけは前回に比べてあまりできませんでしたが、受付はしっかりできたので良かったです

#### <買い物>

- ・忙しい時間もあったけれど、色々な人と協力しながらまわすことができ良かったです。人によって貰えたケアの数が違うので、子供たちに持っているケア数で何を買うことができるのか説明するのが難しかったです。たくさん「ありがとう」と言っていただけで、やって良かったなと感じました。
- ・はじめの頃は帰る方が少なく、あまり仕事がありませんでした。帰る方が集中するとアンケートの答えるスペースが足りなかったり、誰がアンケートに答えたかが分かりずらかったりととても大変でしたが、買い物を先にやってもらいアンケートをその後にやってもらうなど、臨機応変に対応出来たので良かったです。

# 上田千曲高生が『ふくしニア』開催 介護福祉士・看護師などの仕事体験

## 「福祉に明るい未来を運び込もう」

アリオ上田店

上田千曲高校・生活福祉科の課題研究「高齢分野」を選択する3年生12人は10日、上田市のアリオ上田店1階・星のコーナで『ふくしニア』を開催した。アリオ上田店での開催は3回目となる。

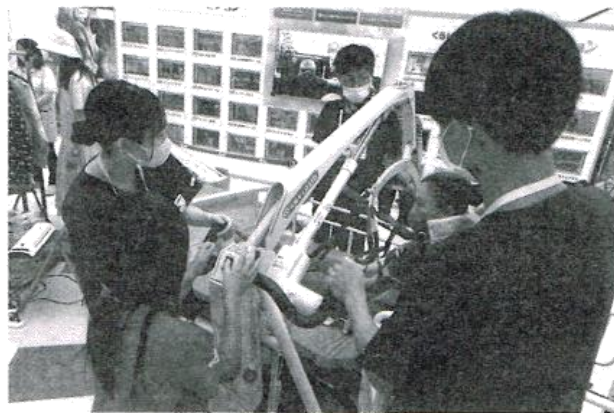
ふくしニアは、県社協と同校生活福祉科による「子どもたちに、豊かで



看護師の仕事体験の様子

事。それぞれのブースを設け、高校生がやさしく、たのしく、子どもたちに『おしごと』を教える。この日は1、2年生の有志10人と同校生活福祉科に関わりのある、それぞれの専門職の人が一緒に仕事を伝え、体験をサポートした。

介護福祉士では、車いすの操作と杖を使った歩行介助を体験。看護師はバイタルチェック、点滴の滴下調節、傷の手当などを体験した。リハビリでは移乗用リフトの使い方を学び、医療・介護施設などで行っているピーズのストラップづくりを



移乗用リフトを親子で体験する

体験。保育士は赤ちゃんの人形を使い、抱っこ・哺乳瓶での授乳・おむつ交換を行った。子どもたちは体験すること『ケア』（ポインント）を得て、最後にそのケアを使って買えるという仕

組みになっている。商品（景品）も高校生が工夫し、菓子や文具の他、手作り缶バッチを入れたカプセルトイを提供した。高校生に教わりながら一生懸命に体験する子どもたちを、保護者は微笑みながら見守る。子どもからは「楽しかった」との声があり、保護者は「良い体験をさせていたいたい」と話す。高校生は「たくさん子どもたちが来てくれて嬉しく思う」と話し、「福祉では『人との関わり』が大事だということを感じ、学びの多いイベントになった」と目を輝かせた。